



BOAS PRÁTICAS DE
SUSTENTABILIDADE

CARTILHA

■ O que é sustentabilidade?

A sustentabilidade é amplamente definida como o desenvolvimento que atende às necessidades do presente sem comprometer a capacidade das gerações futuras de atender às suas próprias necessidades. Esta definição foi apresentada no relatório "Nosso Futuro Comum", também conhecido como Relatório Brundtland, em 1987.



*Organização das Nações Unidas
(ONU)*

■ Sustentabilidade no Grupo G&E

Pensado em promover e estimular práticas sustentáveis o Grupo G&E estabeleceu no **Manual de Integridade de Ética** uma **política sobre sustentabilidade** que garante a promoção de diversos direitos, tais como:

- ✓ Direitos Humanos;
- ✓ Direitos fundamentais do trabalho;
- ✓ Meio ambiente e o desenvolvimento sustentável;
- ✓ Contribuição para universalização dos direitos sociais e de cidadania.



■ Princípios de sustentabilidade

A sustentabilidade é um conceito que vai além da preservação ambiental. Para que o desenvolvimento seja realmente sustentável, é necessário equilibrar três princípios fundamentais que tratam sobre: meio ambiente, meio social e governança.



Meio ambiente

É o compromisso com a utilização dos os recursos naturais de forma responsável, adotando práticas que permitam a conservação da biodiversidade.

Social

É a promoção da igualdade, diversidade, inclusão, boas práticas de governança corporativa e investimento em iniciativas sociais.

Governança

Gestão voltada a garantir a transparência, responsabilidade e ética nas operações da empresa.

■ Você conhece os 8Rs?



Os 8 Rs são ações práticas que, no dia a dia, podem proporcionar a redução do nosso impacto sobre o planeta, melhorando o bem-estar das pessoas e contribuindo com a qualidade de vida das próximas gerações.

1º

Repensar seus valores e práticas com novos hábitos, diminuindo, desse modo, a produção de resíduos e rejeito gerado.

2º

Recusar aquisições de bens que não são necessários, consumindo produtos que não gerem impactos ambientais.

3º

Reduzir o consumo de água, energia, recursos naturais, resíduos e outros itens que possam ser prejudiciais ao meio ambiente.

4°

Reutilizar objetos que seriam descartados, reaproveitando tudo que estiver em bom estado: equipamentos, peças, móveis, vidros, sucata, materiais orgânicos etc.

5°

Reciclar bens e diminuir a quantidade de resíduos gerados, dando nova vida a materiais e transformando a matéria prima para fabricar um novo produto. É uma forma democrática de ação sustentável.

6°

Reparar significa preferir materiais duráveis que possam ser adaptados. Consertar aquilo que ainda não precisa ter um fim. Nossos recursos são finitos e não há mais espaço para tantos resíduos. Repare suas roupas, eletrônicos, eletrodomésticos, para se eximir da cultura dos descartáveis.

7°

Responsabilizar pelos impactos bons e ruins dos atos exercidos e que refletem no cotidiano.

8°

Repassar informações que disseminem a importância do consumo consciente, para que mais pessoas possam se aliar à causa. Compartilhe com sua família, vizinhos, colegas e amigos e os inspirem a consumir de modo consciente! Dê e seja o exemplo!

AÇÕES SUSTENTÁVEIS

Em nosso dia a dia, temos a oportunidade de fazer a diferença. As decisões que tomamos, as ações que empreendemos e a forma como nos relacionamos uns com os outros e com o mundo ao nosso redor não afetam apenas os resultados financeiros da empresa, mas também o impacto que causamos nas pessoas e no planeta.

Pensando nisso, o Grupo G&E pauta suas ações na responsabilidade social e ambiental, sempre atuando de forma a combater irregularidades, como assédio, discriminação, desperdícios de recursos naturais, e etc.



Boas práticas de sustentabilidade

Aspécto social e governança

Acreditamos que ao integrar práticas éticas e sustentáveis, garantimos um futuro mais justo e saudável para todos. Assumir essa responsabilidade não apenas garante o cumprimento de obrigações legais, mas também demonstra o compromisso que temos com o bem comum.



O grupo G&E não tolera práticas que desrespeitem os nossos colaboradores:

- Não pratique atos de assédio;
- Trate com igualdade o seu colega de trabalho;
- Respeite as diferenças;
- Seja uma pessoa inclusiva;
- Não patique racismo;

Denuncie práticas como essas em nosso Canal de denúncias!!

"A responsabilidade ambiental não é uma escolha, é um compromisso com o futuro do nosso planeta e com as gerações que ainda vão habitar nele."



■ Afinal, o que é assédio?

É uma conduta ofensiva contínua praticada por um superior ou por um colega de trabalho, que sejam capaz de causar constrangimento psicológico ou físico ao colaborador

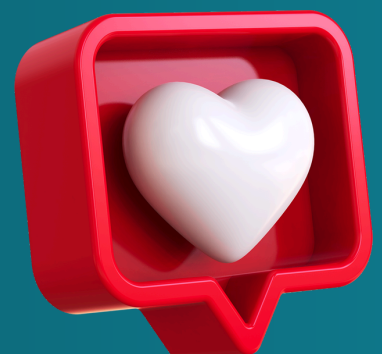
O que fazer em casos de assédio?

- Reunir provas do assédio. Anotar, com detalhes, todas as situações de assédio sofridas com data, hora e local, e listar os nomes dos que testemunharam os fatos;
- Buscar ajuda dos colegas, principalmente daqueles que testemunharam o fato ou que já passaram pela mesma situação;
- Buscar orientação psicológica sobre como se comportar para enfrentar tais situações;
- Denunciar em nosso canal de denúncias;

#G&Esustentável

Assista a nossa palestra sobre assédio e discriminação disponível no **youtube**:

<https://www.youtube.com/watch?v=ap-MdoatTm4>



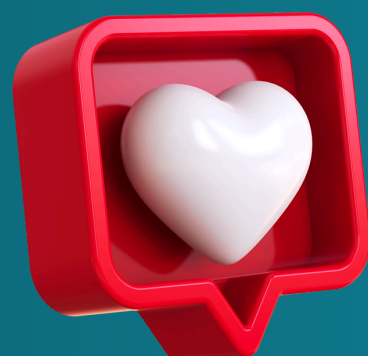
O Grupo G&E se preocupa com a sua saúde!

Acreditamos que todos devem cuidar de sua saúde física e psicológica. Pensando nisso, criamos campanhas voltadas a conscientização e prevenção de doenças como a depressão, ansiedade, câncer de mama e câncer de próstata.



#G&Esustentável

Cuide-se, faça exames preventivos!



■ Setembro amarelo

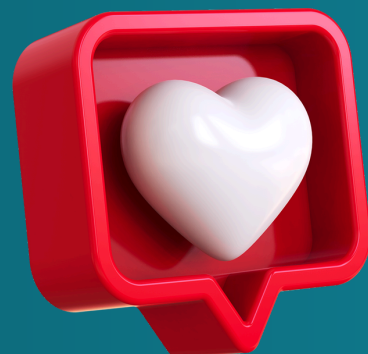
Dicas de como cuidar da sua saúde mental!

- Mantenha um estilo de vida saudável: Pratique exercícios físicos regularmente e mantenha uma dieta equilibrada.
- Pratique o autocuidado: Desacelere um pouco. Tire um dia para cuidar de você. E lembre-se de não se cobrar demais. Não somos perfeitos.
- Converse com seus familiares e amigos: É muito importante manter os laços com quem amamos. Sempre que puder, encontre ou ligue para aqueles que você confia.
- Não hesite em pedir ajuda: Se por acaso, você ainda sentir que não está bem, procure ajuda profissional.

#G&Esustentável

Assista a nossa palestra sobre o setembro amarelo no **youtube**:

<https://www.youtube.com/watch?v=1s8DaVZJBRc>



■ Outubro Rosa

A **prevenção do câncer de mama** envolve uma combinação de **práticas saudáveis, detecção precoce e cuidados médicos** regulares. Embora não seja possível prevenir 100% dos casos de câncer de mama, adotar medidas para reduzir o risco pode ser muito útil.

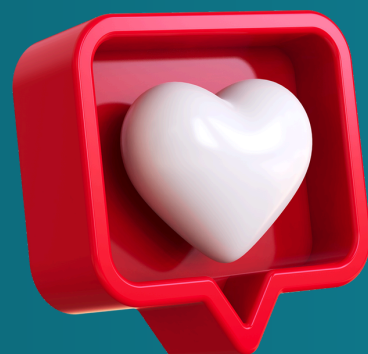
Aqui estão algumas dicas de como se prevenir:

1. Exercício físico regular
2. Alimentação saudável
3. Evitar o consumo excessivo de álcool
4. Amamentação (amamentar pode reduzir o risco de câncer de mama!)
5. Evitar o uso excessivo de hormônios
6. Fazer exames de rotina
7. Conhecer o histórico familiar
8. Não fumar
9. Evitar exposição excessiva à radiação
10. Consultar um especialista regularmente

#G&Esustentável

Assista a nossa palestra sobre o outubro rosa no **youtube**:

<https://www.youtube.com/watch?v=1s8DaVZJBRc>



■ Novembro azul

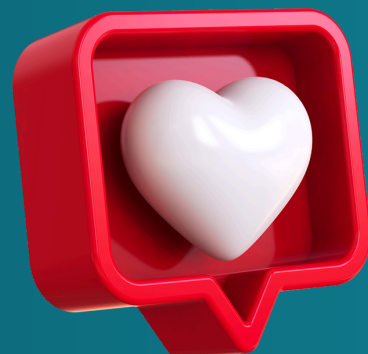
A **prevenção do câncer de próstata** envolve cuidados com o estilo de vida e monitoramento regular, especialmente para homens a partir de certa idade ou com histórico familiar de câncer. Embora não seja possível garantir que alguém não desenvolva câncer de próstata, algumas atitudes podem ajudar a reduzir o risco. Aqui estão algumas dicas para se prevenir:

Aqui estão algumas dicas de como se prevenir:

1. Exercício físico regular
2. Alimentação saudável
3. Evitar o consumo excessivo de álcool
4. Não fumar
5. Monitoramento regular (exames de rastreamento)
6. Considerar a suplementação de vitamina D
7. Evitar a exposição a produtos químicos tóxicos
8. Fazer exames de rotina
9. Reduzir o estresse

#G&Esustentável

Faça exames preventivos!
Eles podem salvar a sua vida!!



Boas práticas de sustentabilidade

Aspécto ambiental

Reduza o consumo de energia!

- Configurar o computador para hibernar em períodos consideráveis de inatividade;
- Desligue, sempre que possível, os equipamentos da corrente elétrica ao final do dia;
- Desligue as luzes ao sair da sala sem que haja pessoas dentro;
- Desligue todos os equipamentos eletrônicos das tomadas quando o expediente acabar e, principalmente, quando se tratar de períodos longos como nos finais de semana;
- Desligue o monitor do computador ao sair para o almoço ou para uma reunião;
- Desligue o ar-condicionado durante a saída para o almoço;
- Mantenha o ar-condicionado, preferencialmente, entre 23°C a 24°C;
- Dê preferência para as escadas, principalmente, se for descer ou subir apenas um andar: é melhor para a sua saúde e para o meio ambiente!

#G&Esustentável

O Grupo G&E reduziu nesse ano quase 35% de seu consumo de energia.



Boas práticas de sustentabilidade

Aspécto ambiental

Reduza o consumo de água!

A água deve ter seu uso racionalizado por ser um recurso escasso, fundamental à sobrevivência e à manutenção dos ecossistemas. Seu consumo deve ser realizado com o uso da razão, do bom senso.

DICAS PARA UM USO CONSCIENTE!

- Se perceber algum vazamento em torneiras e descargas dos vasos sanitários, comunique ao setor responsável;
- Mantenha a torneira fechada enquanto escovar os dentes, lavar o rosto ou ensaboar as mãos;
- Não acione a descarga desnecessariamente, o gasto de água é cerca de 10 a 14 litros por vez.



■ Boas práticas de sustentabilidade

Aspécto ambiental

Reduza o consumo de papel!

- Use o meio digital, quando possível, para armazenamento de cópias de ofícios e documentos para arquivos.
- Imprima somente o que for necessário! Configure, no ato da impressão, o intervalo de páginas!
- Caso a impressão seja imprescindível, utilize frente e verso da folha!
- Desta forma, o ade papel será reduzido pela metade.
- Sempre que possível, configure duas páginas em uma folha, visando à economia de papel!
- Ao verificar a necessidade de extrair cópias, atente-se para não copiar material em configuração errada!
- Formate seus documentos para evita espaços em branco e vias desnecessárias
- Sempre que possível, utilize e-mail para comunicação interna e externa!

#G&Esustentável

Atualmente temos diversos meios que nos possibilitam diminuir ou até eliminar o consumo de papel!
Faça a sua parte!!

