

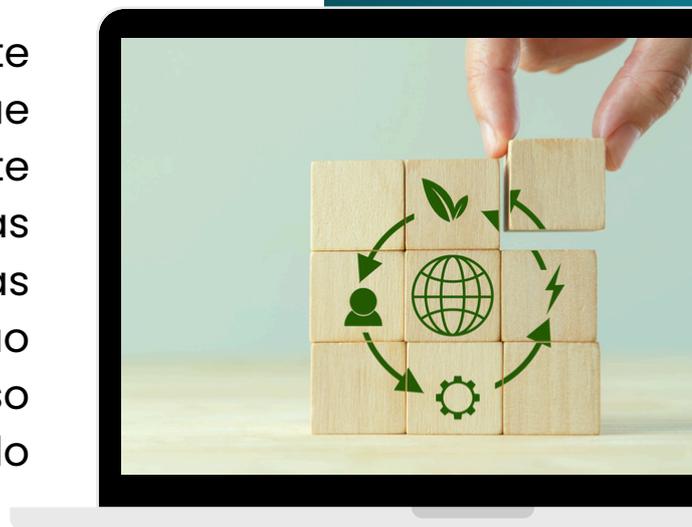


BOAS PRÁTICAS DE
SUSTENTABILIDADE

CARTILHA

■ O que é sustentabilidade?

A sustentabilidade é amplamente definida como o desenvolvimento que atende às necessidades do presente sem comprometer a capacidade das gerações futuras de atender às suas próprias necessidades. Esta definição foi apresentada no relatório "Nosso Futuro Comum", também conhecido como Relatório Brundtland, em 1987.



Organização das Nações Unidas (ONU)

■ Sustentabilidade no Grupo G&E

Pensado em promover e estimular práticas sustentáveis o Grupo G&E estabeleceu no **Manual de Integridade de Ética** uma **política sobre sustentabilidade** que garante a promoção de diversos direitos, tais como:

- ✓ Direitos Humanos;
- ✓ Direitos fundamentais do trabalho;
- ✓ Meio ambiente e o desenvolvimento sustentável;
- ✓ Contribuição para universalização dos direitos sociais e de cidadania.



■ Princípios de sustentabilidade

A sustentabilidade é um conceito que vai além da preservação ambiental. Para que o desenvolvimento seja realmente sustentável, é necessário equilibrar três princípios fundamentais que tratam sobre: meio ambiente, meio social e governança.



Meio ambiente

É o compromisso com a utilização dos os recursos naturais de forma responsável, adotando práticas que permitam a conservação da biodiversidade.

Social

É a promoção da igualdade, diversidade, inclusão, boas práticas de governança corporativa e investimento em iniciativas sociais.

Governança

Gestão voltada a garantir a transparência, responsabilidade e ética nas operações da empresa.

■ Você conhece os 8Rs?



Os 8 Rs são ações práticas que, no dia a dia, podem proporcionar a redução do nosso impacto sobre o planeta, melhorando o bem-estar das pessoas e contribuindo com a qualidade de vida das próximas gerações.

1º

Repensar seus valores e práticas com novos hábitos, diminuindo, desse modo, a produção de resíduos e rejeito gerado.

2º

Recusar aquisições de bens que não são necessários, consumindo produtos que não gerem impactos ambientais.

3º

Reduzir o consumo de água, energia, recursos naturais, resíduos e outros itens que possam ser prejudiciais ao meio ambiente.

4º

Reutilizar objetos que seriam descartados, reaproveitando tudo que estiver em bom estado: equipamentos, peças, móveis, vidros, sucata, materiais orgânicos etc.

5º

Reciclar bens e diminuir a quantidade de resíduos gerados, dando nova vida a materiais e transformando a matéria prima para fabricar um novo produto. É uma forma democrática de ação sustentável.

6º

Reparar significa preferir materiais duráveis que possam ser adaptados. Consertar aquilo que ainda não precisa ter um fim. Nossos recursos são finitos e não há mais espaço para tantos resíduos. Repare suas roupas, eletrônicos, eletrodomésticos, para se eximir da cultura dos descartáveis.

7º

Responsabilizar pelos impactos bons e ruins dos atos exercidos e que refletem no cotidiano.

8º

Repassar informações que disseminem a importância do consumo consciente, para que mais pessoas possam se aliar à causa. Compartilhe com sua família, vizinhos, colegas e amigos e os inspirem a consumir de modo consciente! Dê e seja o exemplo!

AÇÕES SUSTENTÁVEIS

Em nosso dia a dia, temos a oportunidade de fazer a diferença. As decisões que tomamos, as ações que empreendemos e a forma como nos relacionamos uns com os outros e com o mundo ao nosso redor não afetam apenas os resultados financeiros da empresa, mas também o impacto que causamos nas pessoas e no planeta.

Pensando nisso, o Grupo G&E pauta suas ações na responsabilidade social e ambiental, sempre atuando de forma a combater irregularidades, como assédio, discriminação, desperdícios de recursos naturais, e etc.



Boas práticas de sustentabilidade

Aspécto social e governança

Acreditamos que ao integrar práticas éticas e sustentáveis, garantimos um futuro mais justo e saudável para todos. Assumir essa responsabilidade não apenas garante o cumprimento de obrigações legais, mas também demonstra o compromisso que temos com o bem comum.



O grupo G&E não tolera práticas que desrespeitem os nossos colaboradores:

- Não pratique atos de assédio;
- Trate com igualdade o seu colega de trabalho;
- Respeite as diferenças;
- Seja uma pessoa inclusiva;
- Não patique racismo;

Denuncie práticas como essas em nosso Canal de denúncias!!

"A responsabilidade ambiental não é uma escolha, é um compromisso com o futuro do nosso planeta e com as gerações que ainda vão habitar nele."



■ Afinal, o que é assédio?

É uma conduta ofensiva contínua praticada por um superior ou por um colega de trabalho, que sejam capaz de causar constrangimento psicológico ou físico ao colaborador

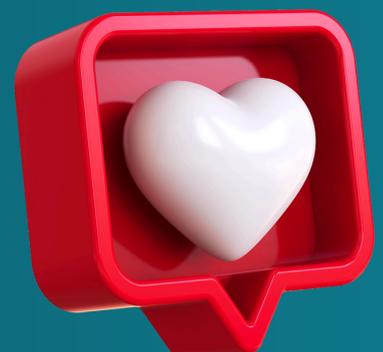
O que fazer em casos de assédio?

- Reunir provas do assédio. Anotar, com detalhes, todas as situações de assédio sofridas com data, hora e local, e listar os nomes dos que testemunharam os fatos;
- Buscar ajuda dos colegas, principalmente daqueles que testemunharam o fato ou que já passaram pela mesma situação;
- Buscar orientação psicológica sobre como se comportar para enfrentar tais situações;
- Denunciar em nosso canal de denúncias;

#G&Esustentável

Assista a nossa palestra sobre assédio e discriminação disponível no **youtube**:

<https://www.youtube.com/watch?v=ap-MdoatTm4>



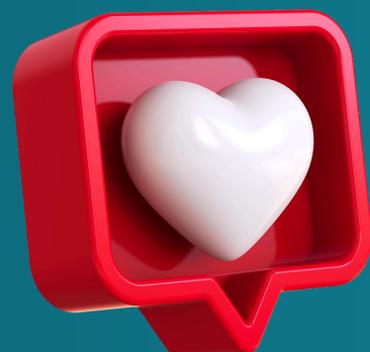
O Grupo G&E se preocupa com a sua saúde!

Acreditamos que todos devem cuidar de sua saúde física e psicológica. Pensando nisso, criamos campanhas voltadas a conscientização e prevenção de doenças como a depressão, ansiedade, câncer de mama e câncer de próstata.



#G&Esustentável

Cuide-se, faça exames preventivos!



■ Setembro amarelo

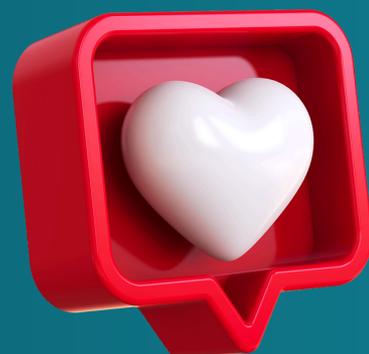
Dicas de como cuidar da sua saúde mental!

- Mantenha um estilo de vida saudável: Pratique exercícios físicos regularmente e mantenha uma dieta equilibrada.
- Pratique o autocuidado: Desacelere um pouco. Tire um dia para cuidar de você. E lembre-se de não se cobrar demais. Não somos perfeitos.
- Converse com seus familiares e amigos: É muito importante manter os laços com quem amamos. Sempre que puder, encontre ou ligue para aqueles que você confia.
- Não hesite em pedir ajuda: Se por acaso, você ainda sentir que não está bem, procure ajuda profissional.

#G&Esustentável

Assista a nossa palestra sobre o setembro amarelo no **youtube**:

<https://www.youtube.com/watch?v=1s8DaVZJBRc>



■ Outubro Rosa

A **prevenção do câncer de mama** envolve uma combinação de **práticas saudáveis, detecção precoce e cuidados médicos** regulares. Embora não seja possível prevenir 100% dos casos de câncer de mama, adotar medidas para reduzir o risco pode ser muito útil.

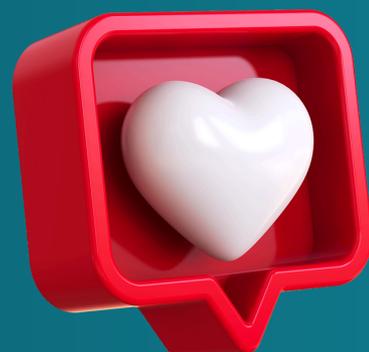
Aqui estão algumas dicas de como se prevenir:

1. Exercício físico regular
2. Alimentação saudável
3. Evitar o consumo excessivo de álcool
4. Amamentação (amamentar pode reduzir o risco de câncer de mama!)
5. Evitar o uso excessivo de hormônios
6. Fazer exames de rotina
7. Conhecer o histórico familiar
8. Não fumar
9. Evitar exposição excessiva à radiação
10. Consultar um especialista regularmente

#G&Esustentável

Assista a nossa palestra sobre o outubro rosa no **youtube**:

<https://www.youtube.com/watch?v=1s8DaVZJBRc>



■ Novembro azul

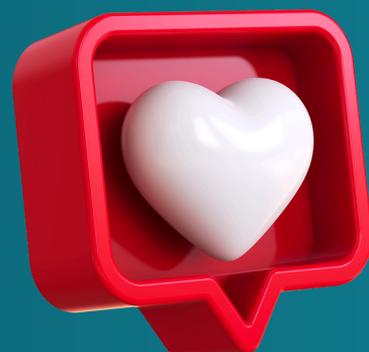
A **prevenção do câncer de próstata** envolve cuidados com o estilo de vida e monitoramento regular, especialmente para homens a partir de certa idade ou com histórico familiar de câncer. Embora não seja possível garantir que alguém não desenvolva câncer de próstata, algumas atitudes podem ajudar a reduzir o risco. Aqui estão algumas dicas para se prevenir:

Aqui estão algumas dicas de como se prevenir:

1. Exercício físico regular
2. Alimentação saudável
3. Evitar o consumo excessivo de álcool
4. Não fumar
5. Monitoramento regular (exames de rastreamento)
6. Considerar a suplementação de vitamina D
7. Evitar a exposição a produtos químicos tóxicos
8. Fazer exames de rotina
9. Reduzir o estresse

#G&Esustentável

Faça exames preventivos!
Eles podem salvar a sua vida!!



Boas práticas de sustentabilidade

Aspécto ambiental

Reduza o consumo de energia!

- Configurar o computador para hibernar em períodos consideráveis de inatividade;
- Desligue, sempre que possível, os equipamentos da corrente elétrica ao final do dia;
- Desligue as luzes ao sair da sala sem que haja pessoas dentro;
- Desligue todos os equipamentos eletrônicos das tomadas quando o expediente acabar e, principalmente, quando se tratar de períodos longos como nos finais de semana;
- Desligue o monitor do computador ao sair para o almoço ou para uma reunião;
- Desligue o ar-condicionado durante a saída para o almoço;
- Mantenha o ar-condicionado, preferencialmente, entre 23°C a 24°C;
- Dê preferência para as escadas, principalmente, se for descer ou subir apenas um andar: é melhor para a sua saúde e para o meio ambiente!

#G&Esustentável

O Grupo G&E reduziu nesse ano quase 35% de seu consumo de energia.



Boas práticas de sustentabilidade

Aspécto ambiental

Reduza o consumo de água!

A água deve ter seu uso racionalizado por ser um recurso escasso, fundamental à sobrevivência e à manutenção dos ecossistemas. Seu consumo deve ser realizado com o uso da razão, do bom senso.

DICAS PARA UM USO CONSCIENTE!

- Se perceber algum vazamento em torneiras e descargas dos vasos sanitários, comunique ao setor responsável;
- Mantenha a torneira fechada enquanto escovar os dentes, lavar o rosto ou ensaboar as mãos;
- Não acione a descarga desnecessariamente, o gasto de água é cerca de 10 a 14 litros por vez.



■ Boas práticas de sustentabilidade

Aspécto ambiental

Reduza o consumo de papel!

- Use o meio digital, quando possível, para armazenamento de cópias de ofícios e documentos para arquivos.
- Imprima somente o que for necessário! Configure, no ato da impressão, o intervalo de páginas!
- Caso a impressão seja imprescindível, utilize frente e verso da folha!
- Desta forma, o ade papel será reduzido pela metade.
- Sempre que possível, configure duas páginas em uma folha, visando à economia de papel!
- Ao verificar a necessidade de extrair cópias, atente-se para não copiar material em configuração errada!
- Formate seus documentos para evita espaços em branco e vias desnecessárias
- Sempre que possível, utilize e-mail para comunicação interna e externa!

#G&Esustentável

Atualmente temos diversos meios que nos possibilitam diminuir ou até eliminar o consumo de papel!
Faça a sua parte!!

